ACTA No. 010

NOMBRE DEL COMITÉ O DE LA REUNIÓN: Educación y comunicación para la promoción de la salud mental.

CIUDAD Y FECHA: 29-10-2025 **Risaralda, Caldas**	**HORA DE INICIO:** 03:25 PM	**HORA FIN: 04**:00 PM
LUGAR:	**RESGUARDO LA ALBANIA**	

TEMAS:
Comunicación familiar y pautas de crianza.

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:
Fortalecer la comunicación familiar a partir del diálogo respetuoso y la escucha activa

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

Desarrollo de la reunión:

En el encuentro, se conversó sobre la comunicación como una herramienta de unión y comprensión. La profesional motivó a la familia a practicar la escucha activa, destacando que cuando se da espacio a cada voz se fortalece la confianza. Se realizaron ejercicios donde los integrantes expresaron lo que más valoran de los otros, promoviendo la empatía y el reconocimiento mutuo.

La profesional presentó ejercicios sobre la escucha activa y la importancia de evitar discusiones impulsivas. La familia reflexionó sobre cómo el tono y las palabras influyen en la convivencia.

Se recordó que el diálogo tranquilo es una herencia de los mayores, quienes enseñan a resolver con sabiduría los desacuerdos.

CONCLUSIONES

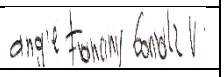
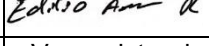
- La familia mostró una actitud abierta y colaborativa frente al proceso, lo que favorece el desarrollo del encuentro y el logro de los objetivos propuestos en el fortalecimiento de la salud mental familiar.

- La familia comprendió que el respeto en la palabra fortalece la unión.

COMPROMISOS

ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA
Promover el diálogo amoroso.	Familia Beneficiaria	29-10-2025
Usar palabras que fortalezcan el cariño y la confianza	Familia Beneficiaria	29-10-2025

ASISTENTES

NOMBRE	CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD	FIRMA
Angie Franciny González Valencia	Psicóloga Ejecutora del Pic	
Edilio Arcila Ramos	Agente Comunitario	
Familia Beneficiaria	Resguardo La Albania	Ver registro de asistencia

INVITADOS (Opcional)

NOMBRE	CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD

(Se adjunta registro de asistencia de participantes)

Siendo las 04:00 pm, se da por terminada la reunión